**Что такое детская истерика**

Большинство родителей очень огорчаются, впервые столкнувшись с истерикой ребёнка. Рыдающий малыш, лежащий на полу, вызывает острую жалость и желание успокоить и исполнить все его просьбы. Однако ребёнок очень быстро понимает, что истерика – прекрасный способ добиться своего. И тогда истерики возникают всё чаще и чаще.

Как внешне проявляется обычная истерика?

- Дети громко кричат и плачут, заливаясь слезами.

- Выкрикивают фразы: «не хочу, не буду, ну дай, ну купи, ты плохой, ты плохая» и так далее.

- В особых случаях – дети ложатся на землю и машут руками-ногами или убегают от родителя.

- Бывает, показывают язык, фигу и рожицы родителям.

- Хуже всего, если замахиваются или бьют родителей.

Почему дети истерят? Главная цель - чтобы получить внимание.

А ещё?

Чтобы получить от родителя что-то: игрушку, гаджет, конфету, мультик, прогулку, задержаться на прогулке, что-то купить в магазине и пр. Ребёнок истерит не потому, что у него что-то болит, а потому, что ему не нравится, что не всё соответствует его желаниям, а он хочет и требует, чтобы было по его велению и хотению!

Таким образом, он просто манипулирует родителем. Стоит только ребёнку начать «ныть», и мама или папа тут как тут прибегают по первому зову (как те Чип и Дейл, которые спешат на помощь).

Чем чаще у ребёнка работает связка «плачу – желание исполняется», тем быстрее у ребёнка формируется два убеждения:

1. Чтобы получить желаемое от близкого человека, надо закатить истерику и плакать.

2. Если я чего-то не хочу – хочу чего-то избежать – надо закатить истерику и плакать.

Вы оказываете детям медвежью услугу, когда устраняете любые препятствия на их пути и постоянно удовлетворяете их потребности. Они начинают чувствовать, что окружающая среда должна выполнять их желания, и несправедливо, если этого не происходит. А реальная жизнь очень противоречива и порой жестка.

Потакание желаниям ребёнка в возрасте до 5 лет часто приводит к тому, что ребёнок становится балованным, всё более требовательным и всё более капризным. Между тем, если родитель хочет вырастить адекватную самостоятельную личность – следует воспитывать ребёнка, а не самому становиться воспитанником ребёнка. Но кто-то скажет: это же ребёнок, всё пройдёт с возрастом…

Увы, скорее всего, нет. Как известно, никто не обогреет заботой и вниманием так, как любящий родитель. Дети это замечают, чувствуют и понимают. Иногда, как это ни печально, трактуют по своему – начинают садиться на шею. Сложность для родителей балованного ребёнка будет в том, что им придется потакать, и чем дальше, тем больше.

Родители возятся со своим повзрослевшим ребёнком как с малышом, и будут дальше возиться, если не станут менять сам подход к ребёнку, отношение к его поведению. Ребёнок будет расти, будут расти и запросы, появятся такие высказывания, как: «почему вы не можете купить мне крутой телефон, другим детям покупают!» Бунтарство и вынос мозга, требования, обиды, снижение успеваемости в школе и всё остальное – ради цели получить то, чего хочет. Заодно и доказать, что он прав, и мир гнётся под него великого. Добиваясь своего, взрослая девочка будет истерить и рыдать, взрослый мальчик будут психовать или хамить.

Теперь, когда вы знаете последствия, вы можете выбрать будущее своё и вашего ребёнка: **потакать истерике или заботливо** (хотя и не обязательно ВСЕГДА мягко) **воспитывать?**

Педагог-психолог

Руденко М.Ф.

(использованы материалы психологических сайтов)